

Welzijn Ouderen Brielle

Bezoekadres De Infirmierie:
Rozemarijnstraat 42, 3231 AL Brielle
E-mailadres: welzijnouderen@catharinastichting.nl
Telefoonnummer (0181) 728 281

Catharina Stichting

Bezoekadres:
Patrijzenlaan 6, 3233 BR Oostvoorne
Postadres: Postbus 170, 3230 AD Brielle
E-mailadres: info@catharinastichting.nl
Centraal telefoonnummer: (0181) 412 555

**voor uw zorg en welzijn
sinds 1293**




Catharina) Stichting

**Thuisbezorgd en nét zo lekker
en gezond als uit eigen keuken!**

Maaltijdservice

Goed en gezond eten is een voorwaarde om u fit en vitaal te voelen. Wilt u een keer niet zelf koken of lukt dat niet meer? Op dat moment biedt Tafeltje Dekje van Welzijn Ouderen een tijdelijke of permanente oplossing. Deelname is mogelijk als u woonachtig bent in de gemeente Brielle.

Eet u graag elke dag hetzelfde? Vast niet. U kunt daarom altijd uw eigen menu samenstellen.

U heeft elke dag weer de keuze uit een wisselend assortiment van verschillende soorten heerlijk bereid vlees of smakelijke vis, groenten, aardappels en sauzen.

Wilt u wel eens wat anders dan de Hollandse pot? We hebben ook maaltijden met bijvoorbeeld een Oosters of Italiaans accent op ons menu staan.

Ruime keuze dus en omdat we de maaltijden direct professioneel afkoelen, zijn ze ruim een week houdbaar in uw koelkast.

De één houdt van pittig, de ander niet. De één eet heel graag vlees, terwijl de ander kiest voor extra groenten. Onze koks koken voor u persoonlijk, zoals u uw maaltijd het liefst heeft. Verschillende portiegroottes, een glutenvrij dieet of een vegetarische maaltijd?

We zorgen er graag voor.

Hoe werkt het?

Stap 1: Bestellen

Via tel. (0181) 728 281 (Welzijn Ouderen) neemt u contact met ons op. Wij verzorgen uw deelname en leveren u de menulijsten. Ook kunt u ons bellen als u meer informatie wilt of eerst een proefpakket wilt aanvragen. Omdat we de maaltijden speciaal voor u koken, zit er tussen het moment van bestellen en de bezorging ongeveer twee weken. U ontvangt dus elke week de maaltijden die u twee weken daarvoor hebt besteld.



Stap 2: Bezorgen en bewaren

Een vrijwilliger van Welzijn Ouderen brengt uw verse maaltijden bij u thuis. U ontvangt gelijk de nieuwe bestellijst, waarmee u maaltijden voor een hele week besteld. Op de lijst staat de bezorgdatum. Eenmaal bestelde maaltijden dienen uiterlijk 4 werkdagen voor de bezorging te worden afgebeeld. U kunt de maaltijden bewaren in de koelkast. Dat geeft u de ruimte om zelf te bepalen wanneer u wilt eten.

Stap 3: Verwarmen

Volg de verwarminstructie op het etiket (gaatjes prikken en de magnetron of oven instellen), zet uw maaltijd in de magnetron of oven en u kunt aan tafel.

Eet smakelijk!

Lekker, goed & gezond!

Onze koks koken graag bewust en wij helpen met veel plezier bij het maken van een verantwoorde maaltijdkeuze. Hiervoor is de menukaart ingedeeld in drie categorieën:



GEZOND



GOED



GENIETEN