

Welzijn Ouderen Brielle

Bezoekadres De Infirmierie:
Rozemarijnstraat 42, 3231 AL Brielle
E-mailadres: welzijnouderen@catharinastichting.nl
Telefoonnummer (0181) 728 281

Catharina Stichting

Bezoekadres:
Patrijzenlaan 6, 3233 BR Oostvoorne
Postadres: Postbus 170, 3230 AD Brielle
E-mailadres: info@catharinastichting.nl
Centraal telefoonnummer: (0181) 412 555

voor uw zorg en welzijn
sinds 1293




Catharina Stichting

Welzijn op Recept

Na een ingrijpende gebeurtenis, als het een tijdje niet meezit of wanneer u zich eenzaam voelt, is het soms lastig om zelf weer een goede draai aan het leven te geven. U zit niet lekker in uw vel, maar professionele psychologische hulp of medicatie zijn in uw situatie niet aan de orde. Welzijn op Recept is voor u dan mogelijk een uitkomst. Welzijn Ouderen en de huisartsen in Brielle werken hierbij samen om u weer op weg te helpen en u een steuntje in de rug te geven.

Wat is Welzijn op Recept?

Voor Welzijn op Recept verwijst de medewerker van de huisartsenpraktijk u naar Welzijn Ouderen in Brielle. Samen met de welzijnscoach van Welzijn Ouderen gaat u op zoek naar activiteiten die samenhangen met positief en optimistisch denken. Activiteiten die zin geven en die maken dat u zich beter gaat voelen. Bijvoorbeeld een goed gesprek voeren, sporten, creatieve activiteiten, samen eten, vrijwilligerswerk doen of een combinatie hiervan. Welzijn Ouderen heeft een hiervoor een breed aanbod samengesteld.

Welzijnscoach

Samen met de welzijnscoach verkent u de mogelijkheden die bij u passen. Als u een keuze heeft gemaakt, meldt de welzijnscoach u aan. U wordt begeleid vanaf de eerste afspraak met de welzijnscoach tot en met 6 maanden daarna. Tussendoor zijn er verschillende momenten om samen te kijken of uw keuze nog steeds de juiste is en of dit uw leven in positieve zin verandert.

De 'Welzijn op Recept' activiteiten

Denkt u dat u met Welzijn op Recept weer een positieve draai aan uw leven kunt geven? Dan kunt u alvast nadenken over de voor u meest geschikte activiteit(en). Als deelnemer of misschien wel als vrijwilliger.

Welzijn Ouderen

Welzijn Ouderen biedt ondersteuning aan zelfstandig wonende inwoners van Brielle. Zij doet dit onder meer met een breed aanbod aan welzijnsactiviteiten, cursussen en diensten. Onder begeleiding van professionals geven vrijwilligers dit aanbod vorm. De activiteiten vinden plaats in Brielle, Zwartewaal en Vierpolders. Welzijn Ouderen is onderdeel van Catharina Stichting.

Betekenis voor uzelf en voor anderen

- Maatjesproject (ondersteuning bij het aangaan van nieuwe sociale contacten)
- Signalerend huisbezoek (onderzoek naar het welzijn voor mensen vanaf 75 jaar)
- Mantelzorgsalon
- Klussen- en tuindienst
- Telefooncirkel
- Ouderen Vervoer
- Tafeltje Dekje
- Boodschappendienst
- Koken voor en door ouderen in het Catharina Gasthuis
- Merula Sociëteit (activiteiten)
- Dichterscollectief (voordrachten)
- Alzheimercafé

Bewegen met plezier

- Volksdansen
- Callanetics
- 55+ Fitness

- Sport 55+
- Koersbal
- Biljarten
- Gymnastiek Meer Bewegen voor Ouderen

Ontspannen en leren

- Bingo
- Klaverjassen/jokeren
- Bridge
- Schaken
- Handwerken/quiltten
- Tekenen/schilderen
- Modeltekenen/schilderen
- Opera avond
- Infirmieriekoor
- Koffieplusmiddagen
- Boek & Film
- Leercentrum 50+ Brielle (computer cursussen)

Aanmelden

U kunt zich op de volgende manieren aanmelden bij de welzijnscoach van Welzijn Ouderen:

- een bezoek brengen aan Welzijn Ouderen
- een e-mail sturen naar welzijnouderen@catharinastichting.nl
- telefonisch contact opnemen via (0181) 728 281
- het contactformulier op de website van Catharina Stichting invullen: www.catharinastichting.nl

Geef bij uw aanmelding aan dat het gaat om Welzijn op Recept.

U kunt ook, zonder bij uw huisarts te zijn geweest, contact opnemen met de welzijnscoach van Welzijn Ouderen. Bijvoorbeeld als u deze brochure heeft gelezen en al een keuze heeft gemaakt voor bepaalde activiteiten.